

L'Humilité envers les autres

[Humility Towards Others]

Virginia Brandt Berg

En [Matthieu 11.29](#), Jésus dit : « Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. »

L'humilité est un lieu de paix et de satisfaction profondes... Tout ce que le Christ a jamais dit et fait était empreint d'humilité, et lorsqu'Il a choisi ses disciples, Il a appelé des hommes humbles. Il y avait quelques érudits parmi eux, mais c'étaient des hommes capables d'embrasser cette vertu avec grâce.

Même Marie, sa mère, a dit : « Dieu, mon sauveur a bien voulu abaisser son regard sur son humble servante » ([Luc 1.48](#)). Ce n'était ni une position sociale élevée ni une grande noblesse d'âme qui l'ont rendue digne d'être la mère du Fils de Dieu, mais son humilité.

Dans l'évangile de Matthieu, Jésus a prié : « Je te loue, ô Père, Seigneur du ciel et de la terre, parce que tu as caché ces vérités aux sages et aux intelligents et que tu les as dévoilées à ceux qui sont tout petits » ([Matthieu 11.25](#))—c'est-à-dire aux humbles. Ce que dit le Christ ici, c'est que seules les personnes humbles peuvent percevoir les vérités les plus profondes de Dieu.

Vous vous souvenez sans doute de ce que disait Bunyan : « Il est difficile de descendre dans la vallée de l'humiliation car la descente est escarpée et périlleuse, mais une fois arrivé en bas, c'est assurément une vallée très fertile. » Une grande partie de la souffrance et des épreuves des chrétiens provient souvent de leur réticence à faire preuve d'humilité entre les mains de Dieu.

Dans l'épître aux Colossiens, La Parole de Dieu nous dit : « revêtez-vous de sentiments de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. Supportez-vous les uns les autres et, si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement. Tout comme Christ vous a pardonné, pardonnez-vous aussi » ([Colossiens 3.12-13](#)). Toutefois, gardez à l'esprit que l'humilité ne consiste pas à se dévaloriser soi-même, mais à ne pas se focaliser sur sa propre personne, à penser aux autres et à montrer l'humilité de Jésus par notre comportement.

Notez ce magnifique passage tiré de l'épître aux Philippiens : « Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. Que votre attitude soit identique à celle de Jésus-Christ qui ... « s'est dépouillé lui-même en prenant une condition de serviteur, en devenant semblable aux êtres humains. Reconnu comme un simple homme, il s'est humilié lui-même » ([Philippiens 2.3-8](#)). Et « Ayez de l'affection les uns pour les autres comme des frères qui s'aiment ; mettez du zèle à vous respecter les uns les autres » ([Romains 12.10](#); [1 Pierre 5.5](#)).

Je me demande si vous vous souvenez de la fois où les disciples se disputèrent au chapitre 9 de l'Évangile de Luc pour savoir lequel serait le plus grand dans le Royaume de Dieu. La Parole de Dieu nous rapporte que Jésus amena un petit enfant au milieu d'eux et leur dit : « Le

plus grand dans le Royaume des cieux est celui qui s'abaisse et devient comme cet enfant » ([Matthieu 18.4](#)). Puis Il leur dit : « Lequel d'entre vous sera le plus grand dans le royaume des Cieux ? » Et de répondre : « celui qui est le plus petit parmi vous tous, c'est celui-là qui est grand » ([Luc 9.46-48](#)).

Vous vous souvenez de la fois où les fils de Zébédée demandèrent à Jésus de pouvoir s'asseoir à sa droite et à sa gauche — les plus hautes positions au Ciel ([Marc 10.35-37](#)). Il leur dit que ce n'était pas à Lui d'en décider et Il ajouta « si quelqu'un veut être le premier parmi vous, qu'il soit votre esclave. C'est ainsi que le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir » ([Matthieu 20.27-28](#)).

Hélas, peu de chrétiens aspirent véritablement à l'humilité et il est dommage que ce sujet soit rarement abordé dans les sermons ! Pourtant, en [Luc 18.14](#), nous lisons que « celui qui s'élève sera abaissé ; celui qui s'abaisse sera élevé. »

J'ai souvent pensé à cette petite anecdote à propos d'un jeune prédicateur. Au moment où il monta sur l'estrade pour prêcher, il avait une grande confiance en lui et était convaincu que son sermon serait brillant. Il y avait longuement réfléchi et avait soigneusement préparé ses notes. Il était convaincu qu'il allait faire une forte impression sur l'assemblée et que les gens le féliciteraient ensuite pour la qualité remarquable de son sermon.

C'est ainsi qu'il monta les marches de l'estrade, la tête haute, affichant une grande fierté et une grande confiance en lui. Nul besoin de s'appuyer sur le Saint-Esprit, tant il était sûr de lui. Mais lorsqu'il commença à prêcher, il n'arrivait pas à entrer dans son sujet. Il hésitait et bafouillait ; parfois même, il perdait le fil de ses idées et ne ressentait pas l'onction du Seigneur sur lui. Si bien qu'une fois terminé, il descendit de l'estrade très différent de ce qu'il était quand il y était monté. Il baissait la tête et, au moment où il passa devant un des vieux fidèles assis au premier rang, le vieil homme lui toucha le bras et lui dit tout bas ces quelques mots : « Mon petit si tu étais monté à la tribune dans l'état d'esprit que tu avais en descendant, tu serais descendu la tête haute comme quand tu es monté ! »

L'humilité ne vient pas de l'extérieur, par des prédications ou des enseignements. Cela doit venir du Saint-Esprit de Dieu. Ce ne sont pas la religion ni l'activité zélée qui manquent, mais ce qui est rare, c'est l'humilité à l'image du Christ ! La grâce de l'humilité est une chose rare. Que Dieu nous aide à ne pas oublier que le vrai test de notre vie de chrétien c'est l'amour et l'humilité dont nous faisons preuve au quotidien.

L'humilité dont nous faisons preuve envers les autres est le reflet de notre humilité devant Dieu, car l'esprit qui nous anime se manifeste dans nos rapports avec les autres par une douce humilité. L'humilité devant Dieu n'a de valeur que si elle se traduit par l'humilité envers les autres et dans notre vie de tous les jours à la maison.

« N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble » ([Romains 12.16](#)). Un autre passage dit : « par amour, mettez-vous au service les uns des autres » et « ne soyons pas vaniteux et évitons de nous provoquer les uns les autres » ([Galates 5.13, 26](#)). La Bible nous dit aussi : « Soyez toujours humbles, doux et patients. Supportez-vous les uns les autres avec amour » ([Éphésiens 4.2](#)).

Je dois reconnaître que c'est une des leçons les plus dures à apprendre et qu'on ne l'apprend guère dans les écoles des hommes. Cela s'apprend par la communion avec le Seigneur Jésus-

Christ, en faisant preuve d'humilité en sa présence et en apprenant de Lui à être doux et humble de cœur.

Lorsque vous voyez la confusion, les doutes et la peur qui hantent le cœur des hommes aujourd'hui, rappelez-vous que Jésus a promis de vous donner le repos. « Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos » ([Matthieu 11.29](#)). Il n'a pas promis que vous deviendriez un grand penseur ou un intellectuel de premier plan, mais si vous apprenez de Lui, parce qu'Il est doux et humble de cœur, vous trouverez du repos pour votre âme.

Prenez le temps d'apprendre quelques-unes de ces merveilleuses Écritures sur l'humilité et, ainsi, vous vous rapprocherez du cœur de Dieu.

*

L'humilité

Margaret Cagle (traduction de Catherine Lilas)

Un jour quelqu'un dit devant moi
« Je suis humble et j'en suis fier »
J'ai pensé à ce moment-là
“Quel étrange commentaire!”

Quand nous admettons nos erreurs
Être humble n'est pas chose aisée
Car nous avons tous un peu peur
D'être bien embarrassés.

La Bible nous conte l'histoire
D'hommes qui ont trébuché
Mais, ayant confessé leurs déboires
Dieu leur a tout pardonné.

L'humilité plaît au Seigneur
Mais il hait les yeux hautains
Aux humbles il accorde l'honneur
Lisez-le dans son livre saint.

Chrétien, ne te vante jamais
Reste humble et débonnaire
Ne recherche pas le succès
Mais le plaisir de ton Père.

Adapté d'une transcription du programme radiophonique Meditation Moments. Publié sur Anchor le 5 mai 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.